

王警官助念經驗談

2004年09月26日

很高興有機會來芝加哥淨宗學會與大家分享「助念經驗談」，各位的膽子很大、不怕死，竟然選這個題目，我看各位的臉色都很有光彩，福慧圓滿，念佛不怕死，往生成佛不怕死。

一個團體的團結很重要，要聽領導者的指導，放下生平邪知見，遵守六和敬、見和同解。因為修的法門如果不如法，會影響修行。我們都是從了凡入門修淨土，今天的演講就是依照淨宗學會的原則來講，先講助念經驗，然後再回答提問。

壹、助念經驗談：

有些家庭年輕人信佛，但父母不信佛，該怎麼辦？這不用與父母發生激烈爭辯，僅管自己好好修，孝順父母，如禮如法，兒女言行的改變，父母連心，會有感應的。

而如果子女不學佛，作父母的過世時往生障礙大，要好好的修持求佛感應。黃念祖居士說：「人生最幸福的事是兒女信佛，能夠臨終助念。」

大部份的人是生病死的，沒辦法自力往生，所以需要助念來幫助。臨終助念是大事，是用以幫助亡者往生，若能成就十個、百個，你就是真菩薩，所以不要怕死、怕被煞到。看到別人往生是我們的借鏡、是增上緣，可以提醒自己要好好的修持，臨終時人家推你一把，就得往生。我看過有些人病得嘴巴念不出佛，也有人排拒助念，甚至把助念的人趕出來，這些人都充滿著痛苦相。希望我們臨終時能藉助念而獲得往生，如能靠自己修持之力往生是最好的了。

以下舉幾個經驗談與大家分享：

一、西雅圖劉老居士九十餘歲，身體很健朗，一生功德圓滿，常護持淨空師父，但其家人都是基督徒，當他腦溢血時，家人要他受洗，他予以拒絕。醫生說治療後應該還可以活好幾年，他自己知道因緣，大兒子陪在身旁助念二十幾分鐘就往生了。他女兒現在也去念佛，可以說他臨終度了女兒。

個人有個人的業力，業力大如須彌，修行要努力，以消業障，病就是業障，英雄最怕病來磨。平常要多念佛、不懷疑、不夾雜、不間斷、自我要求。

助念一定要守規矩，有的蓮友會打妄想，主張要念什麼經咒等，這是打開岔、幫倒忙。往生的前置作業最重要，往生與否全得靠信念之有無，臨終

前，人還有思維的時候，能獲開示最有效；斷氣才助念，則效果比較少。

助念要先對臨終者或亡者的冤親債主開示，然後再對臨終者或亡者開示，接著念佛號。開示內容可參考「開啓生命的奧妙」等書。

諸位住在國外，要教子女學中文、信佛，臨終時才能助念，否則就只能靠蓮友。

二、永和某陳姓西藥商，得腸癌，靠打嗎啡止痛，我幫他開示後，還問我政府為何要管制嗎啡，我說：「到這個時候了，你怎麼還打妄想！信不信有地獄？地獄像火在燒一樣」，我拿打火機讓他點著火念佛，念不到幾句，他就痛得念不下去。我告訴他「要思地獄苦，發菩提心，這一世沒往生，下一世就下地獄去」。

人多終生逐名利，像政客、商人等富貴中人，要他們回頭很難。而人都會死的，是要往生呢？還是在六道裡面輪迴不休？這真的是臨終大決戰。這時候，自己是主，別人只能幫忙。死亡有如生龜脫殼、螃蟹落湯，十分的痛苦，往往痛到念不出佛號，所以助念很重要。

我勸陳居士停止打嗎啡，大聲念佛試試看，居然就不痛了。我問他要不要往生極樂世界、超脫生死，不要只求昇天，因為天福享盡易墮地獄；升天是不究竟的，解決不了生死大事。

我勸陳居士念佛，我們是用唱的，唱了約三百聲，我就準備離開，他太太送我出去，走了約八公尺遠，我回頭問他有沒有信心？虛弱的他居然很大聲的說：「有！我決定往生。」我很詫異，怎麼會那麼大聲，後來，我請教學長，認為是佛力加持。腸癌痛起來如蛇在咬，痛苦萬分，要堅定念佛忍耐。

陳居士在晚上十二點多往生，那時候，有位住在隔壁不信佛的老太太看到滿天星星，一道光芒射入陳居士屋中，他兒子也突然聽到爸爸念一聲阿彌陀佛，以為死人怎麼會說話，他是見佛往生了，火化也燒出舍利子。

三、有一位溫姓客家人，平常信神道，得腸癌，意識很清楚，我幫他開導念佛。他很痛，叫得很大聲，我勸他把叫痛的聲音改為念佛號，他真的念出阿彌陀佛。念呀念呀，就不痛了，佛號的功德真是不可思議。

我們去助念了一天一夜，他沒走，原來是牽掛子女沒結婚，放不下。因此，蓮友先離開，由家人二人一班的唸七天七夜，也沒走，最後是念了一個多月才走。他有沒有見佛往生是不曉得，至少是到善道去。

四、有一位任職高速公路的女警經她的好朋友介紹，在十月初來找我，她爸爸五十一歲，得直腸癌，醫生說只有一個月可活，家人仍不敢將病情告訴病者。由於她家住在澎湖，我不方便前往，便教她助念的方法，以便回家助

念。她念了二百四十聲後，臉整個變化了，有如觀音菩薩一般莊嚴。我就告訴她：「回去趕快把病情告訴妳爸爸，妳爸爸就靠妳了。」

她回去後，打電話給我說，他們仍不敢把病情告訴爸爸，我跟她講，要快講，不然會來不及的；結果，她爸爸知道後竟然說：「我不怕死！」我跟她說，真的不怕死，那更妙。

她的父親腹部積水，很痛，有一天對她們說：「你們打掃打掃，今天觀音菩薩要幫我治病。」家人很好奇，躲在門外看，看到他不知道在和甚麼人說話。後來，他爸爸特別跟她說：「妳很孝順，孝順最重要。」

到了十一月初，病者準備要往生時，家人想要一起助念，他卻說：「你們沒吃素在門邊念，不要進來，我自己念佛就可以了。」然後他盤腿而坐，不久就往生了，火化後，燒出許多舍利子。

這女警的爸爸是有善根福報，一聽到念佛法門就相信，而且說「我已經修很久了」。

五、有一位師傅很護持三寶，蠻慈悲的，他媽媽八十幾歲，得淋巴癌。進行臨終助念時，先把家人集合起來，作完開導後，就分班念佛。問題是他媽媽講台語，而我的台語又不溜，不過，那天我對她作七、八分鐘信願行的開示，竟然還蠻順的。他們家有作錄影播放，他媽媽問女兒：「剛剛講話的人是誰？」女兒說：「是王警官。」她又問：「王警官是誰？」女兒說：「是阿彌陀佛派來的。」他媽媽聽完，一翻身就往生了。

六、台南有一位女居士得骨癌，請我去開示助念，全家人都聚在一起，她平常要靠嗎啡止痛，當天助念三個小時竟不會痛。她平常聽淨空法師的講經，相信念佛往生，可是現在問題來了，因為兒子才讀小學，丈夫又對她很好，這種情形就是感情重產生執著，會障礙往生。也就是說，對於往生這件事，家屬有些是助緣，但有些則可能成為冤親債主而障礙往生。

像這種情形的解決之道就是要趕快作臨終前大布施，與冤親債主大和解，這樣才能割捨，往生才會順。可是她們家人懷疑是我要錢，也不聽勸把病人留在家裡持續念佛求往生。又把病人送進醫院治療，我打電話去他們也不接。斷氣時，死者的口是開開的，還好送到寺院去念了二十四小時的佛以後，口又合了起來，至少不會落入三惡道。

七、有位台北市木柵動物園員工邀我去他們的佛學會演講，當天我剛念完無量壽經，他太太來接我時，在車上她聞到香味。

有天下午三點多，她打電話來說她爸爸已三天沒吃喝、很痛，請我過去看看，我去一看，不像要往生的樣子，我心裡想，先回家洗個澡再來不遲。準

備要走前，我告訴他們臨終大布施再迴向給冤親債主是很重要的，你們願不願意布施迴向？他們即刻拿出六萬元要用來印經書。我當即幫他們迴向，就在我們剛念完迴向文，他女婿就講岳父狀況有變化了，我們趕緊叫人加以助念，幾分鐘後就往生了。可見臨終大布施再迴向給冤親債主的功德有多大，布施還沒真正做出來，但已發了願，並作了迴向，效果馬上顯現出來。

八、土城淨宗學會會長把關很嚴，絕對不請不同法門的法師大德來演講。

他父親病了半年多，骨瘦如材，照說他吃素幾十年，生病應該不會拖那麼久，這是因為他犯了毀謗三寶，障礙往生，後來他家花了一萬美元放生，五天後就順利往生，臨命終時意識很清楚。

九、我國中數學老師顏老師很喜歡我，她常向我媽誇獎我。由於眼睛不好提早退休，我媽叫我去勸老師念佛，她真發心，一天念五部無量壽經，拜佛四、五百拜。她先生姓張，是我的國文老師，不念佛，但尊重顏老師的信仰。

以前家父往生時，共有一百五十人一起在殯儀館景行廳裡拜頌八十八佛，莊嚴隆重，歷時四小時，典禮結束後，顏老師還留在那邊看了許久，內心有所期待。

老師的兒女都不學佛，他兒子說他很忙，沒時間念佛，有一天，我跟他說：「張大哥，你整天搞高科技，不抽點時間學佛，將來你媽一定是我送終的。」他聽得大為吃驚。

老師往生前不吃不喝，我去助念，張大哥怪我要餓死他媽媽，幸好張老師尊重顏老師的信仰，制止張大哥的阻擾；她女兒有福報，為她作布施。老師則作吉祥臥，一手拿著念珠念佛，但調子和我們不太一樣，持續十八小時，老師顯得有點煩躁，後來我們拿出她曾聽過淨空法師的帶子放給她聽，手勢就軟化些了。念佛的調子諧調很重要，一契合，業障馬上消除七成。接著家屬跪下來與冤親債主和解，並且用大悲水洒在她手上，張大哥並跪下來說：「媽，你放心的跟阿彌陀佛去西方極樂世界，你成佛以後，要來度我們．．．」老師很受感動，第二天就往生了。

這期間也發生個小插曲，就是老師的圖章不見了，老師心裡又起牽掛執著，我勸她看破放下，就算印章找不到，張老師是遺族，按法律規定也會幫你報稅，我們念佛的人不能欠稅。那時是星期五，到了週末她又說要改遺囑，把遺產分成四份，把我當成兒子，要給我一份，這可不是劉備用孩子收買人心，我趕快布施，沒拿到錢，就立刻宣讀把這一百萬元用來印．．．等經書，並迴向給冤親債主。

凡接受布施勸告的，往生都很順利。

結語：

人死時四大分解，地大分解肉身如泰山壓頂，水大：混身冒汗，火大：身體紅通通，風大：很痛苦，把皮膚層層吹掉。話講不出來，呼氣多，吸入的少，海底的痰一落就死了。

修行要趁早，黃泉路上無老少，尤其現在人類危機時時存在，誰也不知道何時災難來臨，核子彈爆炸的高溫會把我們整個毀滅，連鬼神都因無棲身之地而不安。無量劫來，臨此稀世佛法，不要放逸懈怠，不要作為無益，磋跎歲月。

善終很重要，橫死、餓死、渴死、惡疾、自殺等會含恨在心，會墮入惡道。不過，像婦女救子而身遭不幸、或為公眾及為國捐軀者，這種人心志高尚就不會墮入惡道。

古德常勸我們常發願往生，臨命終時能無障礙，如入禪定。

貳、蓮友問答：

1、病患臨終前在醫院裡常常插著各種針、管，塞著棉花及綁繃帶等，要在甚麼時候處理？

答：斷氣前就要去除，斷氣後就不要動，繼續助念。最好回家往生，助念的時間可以較長。

2、財產應如何處理？

答：應在生前處理完畢，以免牽掛障礙往生，而且要作布施。

3、遺體全身已冷，頂門熱熱的，可不可搬動？

答：遺體冷頂門熱是很好的現象，我們沒確定他是否已往生了，應持續念佛，最好念到全身冷透或持續二十四小時以後再搬動。

4、助念時，可不可念觀世音菩薩？

答：若臨終者執著要念觀世音菩薩就順其意，否則仍應念阿彌陀佛。

5、助念時，可否念地藏經或往生咒？

答：助念時完全念佛號，其他人可以在另一間房子裡念經咒，再幫他迴向。

6、為何要看到西方三聖才可以跟祂去？

答：因為只有阿彌陀佛發願為執持其名號者接引西方極樂世界。看到其他的都不可以去。

7、如何判斷臨終者快斷氣？

答：風大，呼吸急促，呼氣多、吸入少。

8、臨終昏迷者，助念有用嗎？

答：因為昏迷不是好死，所以要靠佛救度，依靠大家助念幫助他。

9、斷氣後助念八小時夠不夠？

答：依淨空師父的說法，現代人業障比較重，持續十二小時比較妥當，愈久愈好。

10、平常不吃素，往生會有障礙嗎？

答：語云：「吃人半斤，還他八兩；殺人償命。」當然會有障礙。

11、如何修行避免臨終前障礙？

答：依教奉行，勤修戒定慧，老實念佛。眾善奉行，諸惡莫作。不要結惡緣，多結善緣。

12、捐贈器官會不會影響往生？

答：會。臨死加以搬動、而且此時切割也不麻醉，亡者會因極痛苦而起嗔念，下惡道。成佛道普渡眾生，比捐贈器官延長幾個人的壽命重要。

13、臨終者重聽，助念聽得到嗎？

答：開示念佛時要大聲點，往後持續念佛正常聲音就好。

14、臨終者中風，他平常念佛調子與一般人不同，助念要如何調和？

答：問親屬最清楚他的調子。也可以問他本人這樣的調子可不可以。

15、如何對臨終者開示？

答：要先針對臨終者的習氣毛病，使願信受。開示內容就照書講，時間不要太長，幾分鐘就可以，不要超過半小時。開示時，先全體肅立，首先對臨終者的冤親債主開示，接著對臨終者開示，然後專心持續念佛。

16、窮人如何布施？

答：可以把喜歡的東西，拿來供佛。

17、作七，是否一三五七最重要？

答：除已往生者外，對於亡者每個七都很重要，逢七就如脫殼般痛苦，越後面越痛苦，作七念佛一方面助亡者趕快生善道、另一方面就是借佛號減輕其痛苦。

18、遺體存放冰庫的看法？

答：冰庫像寒冰地獄，所以能免則免。

19、往生被有用嗎？善後如何處理？

答：往生被上面寫的是經文，使用時要恭敬。土葬者就將往生被覆於棺木上，火葬者摺疊好放骨灰罈上。

20、斷氣後往生被要不要拉起來蓋住臉部？

答：不要為宜。才可以看到臉部變化，臉色不變者需要開示。

21、對臨終者施以急救的看法？

答：急救使亡者增加痛苦，要趕快懺悔，開示時要告訴亡者急救也是出於愛心，身體是臭皮囊，請他放下，助念要更久。

22、有亡者斷氣時口有點開，念佛十幾個小時以後才閉合，請解釋之。

答：口開是痛苦的表癥，在念佛以後，因為佛力加持，臉部會產生變化。

23、母親是虔誠基督徒，要如何渡她往生？

答：自己認真修行，並迴向。學佛是學智慧，要以善巧方便至誠感通。大部份的宗教都是好的，只因每個人的因緣善根不同，才有不同的信仰。

24、美國朋友多是天主教、基督教徒，如何幫他們進入佛門？

答：佛教主張恒順眾生，要讚歎對方的信仰，不要掀觸其痛處，信仰就像瞎子摸象，因為無法看到全貌，總以自己接觸到的為真。要以佛法的慈悲，讓他們看到你因學佛而得到快樂。

25、皈依一位師父後，可不可以再皈依另一位師父？

答：皈依是皈依三寶，是覺、正、淨。不是皈依某一個人，師父只是作見證。

26、釋迦牟尼佛是教主，為何念佛號不念祂，卻念阿彌陀佛？

答：佛知我們身處五濁惡世，誘惑多、壽命短，難以成就道業。而阿彌陀佛願力成就的極樂世界採諸佛世界的優點，壽命無量，道業不退轉。且發願只要專一執持其名號，即可接引往生見佛，沒有障礙。佛也告訴我們諸大菩薩也都要念佛求生淨土，所以，我們凡人更應念佛發願往生極樂世界。

27、父母已過世，沒有助念，要怎麼辦？

答：要懺悔，趕快修行，修行得力時，過去無量劫累世父母都可以超拔得救。

28、有人說鬼道容易超度，地獄道就難，是這樣嗎？

答：鬼道有神通，人不知道的事，鬼神已經知道，所以鬼道裡修的比人還認真；不過，在三惡道裡面的，一般就不容易修。至於地獄道就是鬼道的監獄，確實是不好超度的。