

彌陀本懷-中峰三時繫念要旨

- 一、 中峰三時繫念法事は元朝中峰國師會集而成，以阿彌陀經及念佛為主軸。
- 二、 三時繫念法事の意義
 - (一) 三時：指早晨、日中、日沒三時，然而後世多把三時連在一起，在日沒前後，一氣做完，不用那麼明細的分早晨、日中、日沒三時，來完成佛事。
 - (二) 繫念，就是世尊在淨宗三經裡面，教給我們修學往生淨土的方法。觀經裡面講的“一心繫念”；無量壽經講的“一向專念”；在阿彌陀經裡面，羅什大師的譯本是“一心不亂”；而玄奘大師的譯本則是“繫念不亂”，所以繫念就是淨念相繼，是念佛的秘訣。
 - (三) 法事，指講經、說法。
 - (四) 三時繫念，包括淨土宗“信願行”三資糧。
 - 第一時總說“信願行”勸大眾深信西方極樂世界真有無疑。
 - 第二時勸願，發願求生西方淨土。
 - 第三時勸行，一心稱念“阿彌陀佛”名號。
- 三、 一般人只知道逢年過節祭祀一番，到底有沒有用呢？有，就是對先亡的一種慰問，對無祀孤魂表示關懷，所以有用。如果能運用佛法來超度先亡，那更有大作用，以佛法來化解他們的煩惱、怨結，他們就能夠離開鬼道而早生善道，或往生西方淨土。
- 四、 三時繫念佛事は藉佛法的力量，禮請亡靈、孤魂前來到場，聽聞佛法、誦經、念佛、懺悔、發願、受三皈依、回向，以佛法布施供養他們，使令他們心開意解，往生極樂世界。

因此，在三時繫念法事中，一心虔敬莊嚴肅穆，雖為超渡亡靈，實則冥陽兩利。同時也藉佛法僧三寶的力量，與他們一起修行，讓先亡及無祀孤魂包括有形及無形的眾生，超生離苦。這樣才會讓大家獲得真實利益。
- 五、 只要我們以至誠恭敬的心，參加高僧大德慈悲主法啓建中峰三時繫念法事，必有不可思議的功德，您說是不是呢？